

定番 場合により

曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR	曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR
月	12:00	12:45	新宿	コア8	しんDo	金	7:20	8:05	新宿	ズンバ	能見
	12:15	13:00	池袋	ズンバ	毛利		7:30	8:15	四谷	ズンバ	小林
	12:15	13:00	上野	ズンバ	Marie		12:30	13:15	新川崎	ズンバ	寺本
	12:20	13:05	大塚	ズンバ	小林		12:45	13:30	亀戸	ズンバ	桜井
	13:00	13:45	亀戸	ズンバ	能見		13:05	13:50	池袋	ズンバ	Marie
	18:05	18:50	東神奈川	ズンバ	小松		13:25	14:10	大井町	ズンバ	能見
	18:30	19:15	大宮	コア8	菊池		14:10	15:10	赤羽	コア8	AKANE
	18:45	19:30	亀戸	ズンバ	桜井		19:15	20:00	新川崎	コア8	YOKO
	19:30	20:15	大宮	ズンバ	毛利		19:20	20:05	大井町	ズンバ	Sae
	19:30	20:15	上野	ズンバ	菊池		20:20	21:05	戸田公園	ズンバ	いず美
	21:05	21:50	新宿	ズンバ	小松		20:25	21:10	大塚	ズンバ	熊谷
21:10	21:55	東神奈川	コア8	HITOMI	20:40	21:25	池袋	ズンバ	MINORI		
火	7:15	7:45	上野	ズンバ	丹野	21:05	21:50	亀戸	ズンバ	能見	
	7:20	8:05	新宿	ズンバ	小松	9:50	10:35	東神奈川	ズンバ	和田	
	7:25	8:10	大塚	ズンバ	いず美	10:10	10:55	上野	ズンバ	能見	
	7:30	8:15	池袋	ズンバ	能見	11:00	11:45	四谷	ズンバ	吉村	
	11:30	12:15	新宿	ズンバ	千葉	13:15	14:00	池袋	コア8	しんDo	
	13:30	14:15	大塚	コア8	加藤	13:50	14:35	赤羽	コア8	AKANE	
	13:45	14:30	四谷	ズンバ	ERIKA	14:00	14:45	大井町	ズンバ	KIYOMI	
	15:10	15:55	亀戸	ズンバ	Marie	14:15	15:00	戸田公園	コア8	河合	
	15:30	16:15	東神奈川	ズンバ	熊谷	15:10	15:55	亀戸	ズンバ	ERIKA	
	18:35	19:20	東神奈川	コア8	AKIE	15:50	16:35	大宮	コア8	YURI	
	18:45	19:30	四谷	ズンバ	小林	16:15	17:00	大塚	ズンバ	YUMI	
19:00	19:45	新宿	ズンバ	尾島	17:20	18:05	上野	コア8	Chikako		
19:35	20:20	赤羽	ズンバ	寺本	17:50	18:50	新川崎	コア8	河合		
21:15	22:00	戸田公園	ズンバ	ERIKA	18:40	19:25	新宿	ズンバ	YUMI		
水	10:20	11:20	亀戸	コア8	しんDo	日	9:20	10:05	大塚	ズンバ	尾島
	10:25	11:10	東神奈川	ズンバ	和田		9:30	10:15	新川崎	ズンバ	寺本
	13:15	14:00	上野	ズンバ	丹野		10:15	11:00	戸田公園	ズンバ	千葉
	13:20	14:05	赤羽	ズンバ	小松		12:20	13:05	戸田公園	コア8	NEMO
	14:00	14:45	戸田公園	ズンバ	能見		13:45	14:45	亀戸	コア8	Megg
	14:00	14:45	新宿	ズンバ	毛利		13:55	14:40	大宮	ズンバ	千葉
	15:20	16:05	大塚	ズンバ	高橋		14:05	14:50	大井町	ズンバ	YUMI
	15:45	16:30	亀戸	ズンバ	関		14:10	14:55	四谷	ズンバ	いず美
	16:15	17:00	上野	コア8	しんDo		15:25	16:10	上野	コア8	しんDo
	16:25	17:10	池袋	ズンバ	丹野		16:05	16:50	新宿	コア8	Suuuna
	18:15	19:00	大宮	ズンバ	ERIKA		16:45	17:30	池袋	ズンバ	Marie
19:05	19:50	上野	ズンバ	AKEMI	17:45	18:30	亀戸	ズンバ	Sae		
21:15	22:00	新川崎	ズンバ	和田	18:20	19:05	東神奈川	ズンバ	能見		
21:15	22:00	東神奈川	ズンバ	小川							
木	10:30	11:15	新川崎	ズンバ	和田						
	11:15	12:00	四谷	ズンバ	KIYOMI						
	11:15	12:00	東神奈川	コア8	浅井						
	12:35	13:20	大宮	ズンバ	能見						
	14:05	14:50	亀戸	ズンバ	Sae						
	15:15	16:00	池袋	コア8	AKANE						
	16:30	17:15	上野	ズンバ	丹野						
	18:15	19:00	赤羽	ズンバ	能見						
	19:10	20:10	赤羽	コア8	しんDo						
	20:20	21:05	東神奈川	ズンバ	佐々木						
21:05	21:50	新宿	ズンバ	尾島							
21:15	22:00	亀戸	ズンバ	YUMI							