JEXER Zumba & Core8fitness program（2016.10～、四谷＆大井町は更新情報なし） 2016/9/5

曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR
月	12:00	12:45	新宿	コア８	しんDo
	12:15	13:00	池袋	ズンバ	毛利
	12:15	13:00	上野	ズンバ	Marie
	12:25	13:10	大塚	ズンバ	小林
	13:00	13:45	亀戸	ズンバ	能見
	18:05	18:50	東神奈川	ズンバ	小松
	18:30	19:15	大宮	コア８	菊池
	18:45	19:30	亀戸	ズンバ	桜井
	19:30	20:15	大宮	ズンバ	毛利
	19:30	20:15	上野	ズンバ	菊池
火	07:15	07:45	上野	ズンバ	丹野
	07:20	08:05	新宿	ズンバ	Marie
	07:25	08:10	大塚	ズンバ	いず美
	11:30	12:15	新宿	ズンバ	千葉
	15:20	16:05	亀戸	ズンバ	Marie
	18:35	19:20	大塚	ズンバ	YUMI
	19:00	19:45	新宿	ズンバ	尾島
	19:15	20:00	亀戸	ズンバ	いず美
	21:30	22:15	東神奈川	ズンバ	YUMI
水	10:20	11:20	亀戸	コア８	しんＤｏ
	10:35	11:20	東神奈川	ズンバ	和田
	11:35	12:20	新川崎	コア８	Megg
	14:00	14:45	新宿	ズンバ	毛利
	15:20	16:05	大塚	ズンバ	高橋
	16:25	17:10	池袋	ズンバ	丹野
	20:00	20:50	池袋	ズンバ	菊池
	21:15	22:00	新川崎	ズンバ	和田
	21:30	22:15	大塚	ズンバ	能見
木	07:30	08:15	池袋	ズンバ	武内
	10:30	11:15	新川崎	ズンバ	和田
	11:15	12:00	東神奈川	コア８	TAKAKO
	12:25	13:25	大宮	コア８	しんＤｏ
	12:35	13:20	大宮	ズンバ	能見
	15:15	16:00	池袋	コア８	AKANE
	16:10	16:55	上野	ズンバ	丹野
	18:15	19:00	赤羽	ズンバ	能見
	19:10	20:10	赤羽	コア８	しんＤｏ
	20:20	21:05	東神奈川	ズンバ	佐々木
	21:05	21:50	新宿	ズンバ	尾島
	21:15	22:00	亀戸	ズンバ	YUMI

曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR
金	07:20	08:05	新宿	ズンバ	能見
	08:15	09:00	上野	ズンバ	丹野
	12:30	13:15	新川崎	ズンバ	YUMI
	12:45	13:30	亀戸	ズンバ	桜井
	13:05	13:50	池袋	ズンバ	Marie
	13:25	14:10	大井町	ズンバ	能見
	19:15	20:00	新川崎	コア８	SONEMI
	19:20	20:05	大井町	ズンバ	Sae
	19:55	21:40	上野	ズンバ	いず美
	20:40	21:25	池袋	ズンバ	MINORI
	21:05	21:50	亀戸	ズンバ	能見
土	09:50	10:35	東神奈川	ズンバ	和田
	10:00	10:45	大宮	ズンバ	毛利
	10:10	10:55	上野	ズンバ	能見
	13:15	14:00	池袋	コア８	しんDo
	13:25	14:10	赤羽	コア８	AKANE
	14:00	14:45	大井町	ズンバ	KIYOMI
	15:15	16:00	亀戸	ズンバ	武内
	15:50	16:35	大宮	コア８	AKANE
	16:15	17:00	大塚	ズンバ	YUMI
	17:50	18:35	新川崎	ズンバ	武内
	18:55	19:40	新宿	ズンバ	YUMI
日	09:20	10:05	大塚	ズンバ	尾島
	09:30	10:15	新川崎	ズンバ	武内
	13:45	14:45	亀戸	コア８	枝村
	13:55	14:40	大宮	ズンバ	千葉
	14:05	14:50	大井町	ズンバ	YUMI
	15:50	16:35	新宿	コア８	Hana
	16:45	17:30	池袋	ズンバ	佐々木
	17:45	18:30	亀戸	ズンバ	Sae
	18:35	19:20	東神奈川	ズンバ	能見