

曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR	曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR
月	12:00	12:45	新宿	コア8	しんDo	金	07:20	08:05	新宿	ズンバ	能見
	12:15	13:00	池袋	ズンバ	毛利		08:15	09:00	上野	ズンバ	丹野
	12:15	13:00	上野	ズンバ	Marie		12:30	13:15	新川崎	ズンバ	YUMI
	12:25	13:10	大塚	ズンバ	小林		12:45	13:30	亀戸	ズンバ	桜井
	13:00	13:45	亀戸	ズンバ	能見		13:05	13:50	池袋	ズンバ	Marie
	18:05	18:50	東神奈川	ズンバ	小松		13:25	14:10	大井町	ズンバ	能見
	18:30	19:15	大宮	コア8	菊池		18:30	19:00	新宿	チームバイク	高橋
	18:45	19:30	亀戸	ズンバ	桜井		18:45	19:30	池袋	ボディコンバット	安藤
	19:30	20:15	大宮	ズンバ	毛利		19:15	20:00	新川崎	コア8	SONEMI
	19:30	20:15	上野	ズンバ	菊池		19:20	20:05	大井町	ズンバ	Sae
火	07:15	07:45	上野	ズンバ	丹野	土	19:55	21:40	上野	ズンバ	いず美
	07:20	08:05	新宿	ズンバ	Marie		20:40	21:25	池袋	ズンバ	MINORI
	07:25	08:10	大塚	ズンバ	いず美		21:05	21:50	亀戸	ズンバ	能見
	11:30	12:15	新宿	ズンバ	千葉		09:50	10:35	東神奈川	ズンバ	和田
	15:20	16:05	亀戸	ズンバ	Marie		10:00	10:45	大宮	ズンバ	毛利
	18:35	19:20	大塚	ズンバ	YUMI		10:10	10:55	上野	ズンバ	能見
	19:00	19:45	新宿	ズンバ	尾島		13:15	14:00	池袋	コア8	しんDo
	19:15	20:00	亀戸	ズンバ	いず美		13:25	14:10	赤羽	コア8	AKANE
水	21:30	22:15	東神奈川	ズンバ	YUMI	日	14:00	14:45	大井町	ズンバ	KIYOMI
	10:20	11:20	亀戸	コア8	しんDo		15:15	16:00	亀戸	ズンバ	武内
	10:35	11:20	東神奈川	ズンバ	和田		15:50	16:35	大宮	コア8	AKANE
	11:35	12:20	新川崎	コア8	Megg		16:15	17:00	大塚	ズンバ	YUMI
	14:00	14:45	新宿	ズンバ	毛利		17:50	18:35	新川崎	ズンバ	武内
	15:20	16:05	大塚	ズンバ	高橋		18:55	19:40	新宿	ズンバ	YUMI
	16:25	17:10	池袋	ズンバ	丹野		09:20	10:05	大塚	ズンバ	尾島
	18:30	19:00	新宿	チームバイク	守屋		09:30	10:15	新川崎	ズンバ	武内
	19:20	19:50	上野	RPM30	郷		12:35	13:20	亀戸	ボディコンバット	羽柴
	20:00	20:50	池袋	ズンバ	菊池		13:45	14:45	亀戸	コア8	枝村
木	21:15	22:00	新川崎	ズンバ	和田	13:55	14:40	大宮	ズンバ	千葉	
	21:30	22:15	大塚	ズンバ	能見	14:05	14:50	大井町	ズンバ	YUMI	
	07:30	08:15	池袋	ズンバ	武内	15:50	16:35	新宿	コア8	Hana	
	10:30	11:15	新川崎	ズンバ	和田	16:45	17:30	池袋	ズンバ	佐々木	
	11:15	12:00	東神奈川	コア8	TAKAKO	17:45	18:30	亀戸	ズンバ	Sae	
	12:25	13:25	大宮	コア8	しんDo	18:35	19:20	東神奈川	ズンバ	能見	
	12:35	13:20	大宮	ズンバ	能見						
	15:15	16:00	池袋	コア8	AKANE						
	16:10	16:55	上野	ズンバ	丹野						
	18:15	19:00	赤羽	ズンバ	能見						
19:10	20:10	赤羽	コア8	しんDo							
20:20	21:05	東神奈川	ズンバ	佐々木							
21:05	21:50	新宿	ズンバ	尾島							
21:15	22:00	亀戸	ズンバ	YUMI							