

日程	時刻	駅ほか	路線	距離		
2015/11/6	金	07:43	新白河		166.4	
		08:58	仙台			
		08:06	仙台	はやぶさ1号 (指定①:4号車18番A席)	280.1	
		09:21	八戸		21.0	
		09:30	八戸	青い森鉄道快速しもきた		
		09:47	三沢 (古牧温泉)		送迎バス	
		11:00	三沢 (古牧温泉)			
		11:40	八戸		100円バス	
		11:50	八戸			
		12:01	八食センター (七輪村&陸奥八仙)		100円バス ※実際は徒歩 (13:30~14:00)	
		14:00	八食センター (七輪村&陸奥八仙)			
		14:11	八戸		はやぶさ17号	81.8
		14:14	八戸			
		14:43	新青森		奥羽本線	33.5
14:51	新青森					
15:26	弘前 (17:40~舟清で呑み)		奥羽本線	33.5		
2015/11/7	土	05:26	弘前 (17:40~舟清で呑み)	奥羽本線	33.5	
		06:04	新青森		はやぶさ4号 (指定②:6号車7番C席)	683.4
		06:17	新青森			
		08:59	大宮		なすの268号	26.7
		09:03	大宮			
		09:22	上野 (JEXER : Z/10:10~10:55)		山手線	8.7
		12:19	上野 (JEXER : Z/10:10~10:55)			
		12:36	池袋 (JEXER : C/13:15~14:00)		湘南新宿ライン	95.4
		14:54	池袋 (JEXER : C/13:15~14:00)			
		16:14	小田原 (17:00~大学酒蔵で呑み)		東海道本線	83.9
		20:18	小田原 (17:00~大学酒蔵で呑み)			
21:39	東京		やまびこ223号	185.4		
21:44	東京					
22:54	新白河		なすの258号	181.8		
2015/11/8	日	06:24	新白河	なすの258号	181.8	
		07:18	大宮		あさま603号	158.9
		07:50	大宮			
		09:02	上田 (あいそめ湯ったりきっぷ)		上田電鉄別所線	11.6
		09:08	上田 (あいそめ湯ったりきっぷ)			
		09:36	別所温泉 (10:00~あいそめ湯)		上田電鉄別所線	11.6
		10:35	別所温泉 (10:00~あいそめ湯)			
		11:04	上田 (東都庵駅前店が休み⇒よろづや)		あさま614号 (指定③)	158.9
		12:12	上田 (東都庵駅前店が休み⇒よろづや)			
		13:30	大宮 (JEXER : Zumba)		はやぶさ25号 (指定④)	505.0
		15:46	大宮 (JEXER : Zumba)			
		17:33	盛岡 (ももどり駅前食堂で18:00から呑み)		はやぶさ36号 (指定⑤)	505.0
		19:50	盛岡 (ももどり駅前食堂で18:00から呑み)			
		21:38	大宮 ※仙台で降り損ねたため		やまびこ222号	155.1
		22:10	大宮 ※仙台で降り損ねたため			
22:54	新白河		やまびこ201号	166.4		
2015/11/9	月	07:44	新白河	やまびこ201号	166.4	
		08:41	仙台		はやて111号	43.2
		08:58	仙台			
		09:11	古川		陸羽東線	35.5
		09:18	古川			
		10:02	鳴子温泉 (温泉)		陸羽東線	44.9
		12:30	鳴子温泉 (温泉)			
		13:26	小牛田		東北本線	29.8
		13:37	小牛田			
		14:04	塩釜 (鮎)		仙石東北ライン	13.4
		15:42	塩釜 (鮎)			
		16:02	仙台		はやぶさ24号 (指定⑥)	321.5
		16:30	仙台			
		17:38	大宮 (JEXER : C&Z/18:30~20:15)		やまびこ59号	196.4
		20:46	大宮 (JEXER : C&Z/18:30~20:15)			
21:37	郡山		なすの284号	41.3		
21:44	郡山					
21:56	新白河					
				4,280.1		