

日程	時刻	駅ほか	路線	距離	
2015/11/6	金	07:43	新白河		166.4
		08:58	仙台		
		08:06	仙台	はやぶさ1号 (指定①:4号車18番A席)	280.1
		09:21	八戸		
		09:30	八戸	青い森鉄道快速しもきた	21.0
		09:47	三沢 (古牧温泉)		
		11:00	三沢 (古牧温泉)	送迎バス	
		11:40	八戸		
		11:50	八戸	100円バス	
		12:01	八食センター (七輪村&陸奥八仙)		
		14:00	八食センター (七輪村&陸奥八仙)	100円バス ※実際は徒歩 (13:30~14:00)	
		14:11	八戸		
		14:14	八戸	はやぶさ17号	81.8
		14:43	新青森		
		14:51	新青森	奥羽本線	33.5
15:26	弘前 (17:40~舟清で呑み)				
2015/11/7	土	05:26	弘前 (17:40~舟清で呑み)	奥羽本線	33.5
		06:04	新青森		
		06:17	新青森	はやぶさ4号 (指定②6号車7番C席)	683.4
		08:59	大宮		
		09:03	大宮	なすの268号	26.7
		09:22	上野 (JEXER : Z/10:10~10:55)		
		12:19	上野 (JEXER : Z/10:10~10:55)	山手線	8.7
		12:36	池袋 (JEXER : C/13:15~14:00)		
		14:54	池袋 (JEXER : C/13:15~14:00)	湘南新宿ライン	95.4
		16:14	小田原 (17:00~大学酒蔵で呑み)		
		20:18	小田原 (17:00~大学酒蔵で呑み)	東海道本線	83.9
		21:39	東京		
		21:44	東京	やまびこ223号	185.4
22:54	新白河				
2015/11/8	日	06:24	新白河	なすの258号	181.8
		07:18	大宮		
		07:50	大宮	あさま603号	158.9
		09:02	上田 (あいそめ湯ったりきつぷ)		
		09:08	上田 (あいそめ湯ったりきつぷ)	上田電鉄別所線	11.6
		09:36	別所温泉 (10:00~あいそめ湯)		
		10:35	別所温泉 (10:00~あいそめ湯)	上田電鉄別所線	11.6
		11:04	上田 (東都庵駅前店が休み⇒よろづや)		
		12:12	上田 (東都庵駅前店が休み⇒よろづや)	あさま614号 (指定③)	158.9
		13:30	大宮 (JEXER : Zumba)		
		15:46	大宮 (JEXER : Zumba)	はやぶさ25号 (指定④)	505.0
		17:33	盛岡 (ももどり駅前食堂で18:00から呑み)		
		19:50	盛岡 (ももどり駅前食堂で18:00から呑み)	はやぶさ36号 (指定⑤)	505.0
		21:38	大宮 ※仙台で降り損ねたため		
		22:10	大宮 ※仙台で降り損ねたため	やまびこ222号	155.1
		22:54	新白河		
		2015/11/9	月	07:44	新白河
08:41	仙台				
08:58	仙台			はやて111号	43.2
09:11	古川				
09:18	古川			陸羽東線	35.5
10:02	鳴子温泉 (温泉、湯めぐりきつぷ)				
12:30	鳴子温泉 (温泉、湯めぐりきつぷ)			陸羽東線	35.5
13:14	古川				
14:08	古川			東北本線	43.2
14:22	仙台 (土産)				
16:30	仙台 (土産)			はやぶさ24号 (指定⑥)	321.5
17:38	大宮 (JEXER : C&Z/18:30~20:15)				
20:46	大宮 (JEXER : C&Z/18:30~20:15)			やまびこ59号	196.4
21:37	郡山				
21:44	郡山			なすの284号	41.3
21:56	新白河				
				4,270.7	