

日程	時刻	駅ほか	路線	距離	
2016/7/1	金	6:42	新白河	なすの258号	155.1
		7:18			
		7:50	大宮	あさま603号	158.9
		9:01	上田		
		11:12		はくたか558号	158.9
		12:14	大宮		
		12:17		特急きぬがわ4号 (全席指定)	22.6
		12:42	池袋		
		14:26		湘南新宿ライン	22.6
		14:50	大宮		
		15:06		Maxとき325号	168.9
		16:00	越後湯沢		
		17:33		Maxとき336号	168.9
		18:34	大宮		
		19:02		やまびこ217号	155.1
20:01	新白河				
2016/7/2	土	06:42	新白河	やまびこ291号	87.4
		07:07	福島	つばさ121号	40.1
		07:47			
		08:20	米沢	つばさ132号	40.1
		09:37			
		10:12	福島	やまびこ47号	79.0
		12:17			
		12:37	仙台	はやぶさ17号	183.5
		12:54			
		13:33	盛岡	はやぶさ21号	178.4
		15:37			
		16:43	新青森	奥羽本線	33.5
		16:51			
		17:27	弘前	奥羽本線	37.4
		20:48			
21:41	青森(駅前)	青森市営バス・浅虫線 (220円)	4.1		
07:00					
2016/7/3	日	07:14	合浦公園前	青森市営バス (410円)	7.4
		11:46			
		12:13	新青森	はやぶさ20号	81.8
		12:39			
		13:06	八戸	100円バス	3.6
		13:25			
		13:36	八食センター	100円バス	3.6
		15:35			
		15:46	八戸	はやぶさ26号	280.1
		16:16			
		17:29	仙台	やまびこ218号	125.1
		18:08			
		19:12	新白河	やまびこ291号	87.4
		06:24			
		2016/7/4	月	07:07	福島
09:16					
10:48	東京/日本橋			徒歩	0.8
11:22					
11:23	大手町			丸の内線	8.1
11:25					
11:40	池袋			湘南新宿ライン	58.0
15:23					
16:16	大船			快速アクティー	37.4
16:20					
16:50	小田原			上野東京ライン	83.9
19:49					
21:08	東京			やまびこ223号	185.4
21:44					
22:54	新白河				
				2,929.9	